



# AGRIPHARMA

Società Cooperativa Agricola

## *Scheda Tecnica*

# ARNICA

### **Nome botanico**

Arnica montana L.

### **Droga**

Infiorescenza.

### **Provenienza**

Raccolta controllata da piante spontanee di provenienza dei terreni acidi delle Alpi e dell'Appennino settentrionale.

### **Principi attivi tipici**

- Triterpeni: taraxisterolo, arnidiolo, faradiolo;;
- lattoni sesquiterpenici pseudoguaranolidici (0,2-0,8%):esteri dell' elenalina, deidroelenalina, arnicolidi, arnifolina;
- acidi grassi, ac. acetico, ac. isobutirrico, ac. 2-metil-butirrico, isovalerianico;
- acidi fenolici: ac. cinnamico, ac. clorgenico, ac. caffeico;
- flavonoidi (0,4-0,6%);
- glicosidi: isoquercetina, astragalina, scolymoside, luteolina, apigenina, ispidulina, crisoeriolo.

### **Proprietà medicinali**

- Antiflogistiche, antiechimatoze, antitraumatiche;
- analgesiche, antinevralgiche, antireumatiche;
- iperemizzanti, revulsive, risolventi;
- stimolanti nervine e capillari.

L'arnica viene impiegata prevalentemente per preparati topici utilizzati in caso di:

- lesioni e traumi (fratture, distorsioni, echimosi, contusioni, compressioni, ematomi, strappi muscolari, edemi da frattura);
- nelle atrie e nei disturbi articolari a carattere reumatico;
- flebiti e tromboflebiti;
- flogosi delle mucose orofaringee.

### **Proprietà cosmetiche e dermofunzionali**

- In campo cosmetico gli estratti di arnica vengono impiegati prevalentemente per la costituzione di prodotti con azione tonificante e stimolante della cute (pelli pallide e atrofiche) e del cuoio capelluto, sfruttando in particolare le proprietà iperemizzanti e revulsive, oltrechè, per la preparazione di prodotti per il massaggio sportivo e di cerotti con azione antireumatica e antitraumatica.

### **Impieghi**

- L'estratto glicolico di arnica, opportunamente diluito secondo la concentrazione suggerita, viene inserito in bagnischiuma, shampoos, tonici per il bagno, lozioni tricologiche.
- L'olio di arnica entra prevalentemente nella formulazione di creme e pomate, per esempio per il massaggio sportivo.

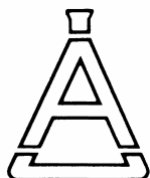
### **Associazioni**

- Timo, betulla, ginepro, bardana e ortica nei prodotti tricologici;
- salvia, ginepro, malva, menta e calendula nei prodotti per bagno.

### **Controindicazioni ed effetti collaterali**

Gli estratti di arnica sono tossici se ingeriti, anche a dosaggi relativamente bassi;

Similmente, il loro uso topico prolungato e a dosi alte può determinare l'insorgenza di dermatiti con edemi e vescicole, soprattutto su cute lesionata, mentre dopo opportuna diluizione non comportano invece rischi di tossicità.



# AGRIPHARMA

Società Cooperativa Agricola

I prodotti contenenti estratti di arnica sono comunque controindicati per pelli delicate, sensibili e del viso.

## Tipi di estratto

Nome	Rapporto D/E	Dosaggio consigliato nel formulato
- Estratto fluido	1 : 1	
- Estratto glicerinato	1 : 2	3-5%
- Estratto glicolico	1 : 2	3-5%
- Estratto idroalcolico (TM)	1 : 10	
- Estratto lipolico (Oleolita)	1 : 3	3-10%
- Estratto molle	4 : 1	

## Caratteristiche tecniche

### *Estratto glicerinato:*

- Aspetto: liquido denso leggermente opalescente;
- Odore: caratteristico;
- Solubilità in acqua: completamente solubile;
- Densità a 20 °C: gr/ml  $1,15 \pm 0,05$ ;
- pH:  $5,5 \pm 1,5$ ;
- Conservanti: presenti;
- Carica microbica: < 100 UFC/gr.

### *Estratto idroalcolico (TM):*

- Aspetto: liquido fluido limpido
- Odore: caratteristico;
- Solubilità in acqua: parzialmente solubile;
- Gradazione alcolica a 20°C: % V/v  $45 \pm 5$ ;
- Densità a 20 °C: gr/ml  $0,920 \pm 0,030$ ;
- pH:  $5,0 \pm 1$ ;
- Carica microbica: < 100 UFC/gr.

### *Estratto lipolico (Oleolita):*

- Aspetto: liquido denso opaco;
- Odore: caratteristico;
- Solubilità in acqua: non solubile;
- Densità a 20 °C: gr/ml  $0,90 \pm 0,05$ ;
- Conservanti: presenti;
- Carica microbica: < 100 UFC/gr.

### *Estratto fluido:*

- Aspetto: liquido denso torbido;
- Odore: caratteristico;
- Solubilità in acqua: parzialmente solubile;
- Densità a 20 °C: gr/ml  $1,05 \pm 0,05$ ;
- pH:  $5,0 \pm 0,5$ ;
- Grado Alcolico: % V/v  $25 \pm 5$ ;
- Carica microbica: < 100 UFC/gr.

### *Estratto glicolico:*

- Aspetto: liquido denso leggermente opalescente;
- Odore: caratteristico;
- Solubilità in acqua: solubile;
- Densità a 20 °C: gr/ml  $1,04 \pm 0,020$ ;
- pH:  $5,5 \pm 1,5$ ;
- Conservanti: presenti;
- Carica microbica: < 100 UFC/gr.

### *Estratto molle*

- Aspetto: liquido denso torbido;
- Odore: caratteristico;
- Solubilità in acqua: parzialmente solubile;
- Densità a 20 °C: gr/ml  $1,250 \pm 0,150$ ;
- pH:  $5,0 \pm 0,5$ ;
- Grado Alcolico: % V/v  $22 \pm 5$ ;

## Bibliografia

- G. Proserpio - A. Martelli- G.F. Patri: Elementi di Fitocosmesi. Vol. II.-SEPEM S.r.l.- Milano, 1983. Ristampa settembre 1986 per D.co ULRICH.
- Council of Europe: Plant preparations used as ingredients of cosmetic products. 1<sup>st</sup> Edition - Strasbourg, 1989.
- R. della Loggia: Piante officinali per infusi e tisane – OEMF S.p.A. - Milano, 1993.
- M. Pedretti: Hypericum perforatum, "l'erba scacciadiavoli". 74-93. – Erboris teria Domani N°4, 1999.
- F. Mearelli – M. Sgrignani – Terapia moderna con Tinture Madri, Gemmoderivati e Oligoelementi – ED. PLANTA MEDICA - Perugia, 1996.